

ชื่อโครงการสร้างสายสัมพันธ์ผ่อนคลายออกกำลังกายหลังเลิกงาน

หลักการและเหตุผล

องค์การบริหารส่วนตำบลสะอาดไชยศรี ได้เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายของผู้บริหารและพนักงาน เนื่องจากสังคมได้เปลี่ยนแปลงไปตามกระแสโลกาภิวัตน์จากสภาพสังคมเกษตรกรรมเป็นสังคม อุตสาหกรรม เกิดการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและสภาพแวดล้อม ทำให้หลายคนมองข้ามการออกกำลังกาย หลายคนอ้างว่าไม่มีเวลา บางคนเข้าใจว่าการเปลี่ยนแปลงอิริยาบถในชีวิตประจำวันเป็นการออกกำลังกาย จึงเป็นเหตุให้สุขภาพอ่อนแอและอาจประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ ตามมา เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ความเครียด ฯลฯ หลายหน่วยงานได้หันมาให้ความสำคัญโดยให้มีการรณรงค์การออกกำลังกายขึ้น ภายใต้โครงการสร้างสายสัมพันธ์ผ่อนคลายด้วยการออกกำลังกายหลังเลิกงาน

ดังนั้น จึงมอบหมายให้นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ ได้จัดทำโครงการสร้างสายสัมพันธ์ผ่อนคลายออกกำลังกายหลังเลิกงาน ซึ่งเห็นว่า การออกกำลังด้วยวอลเลย์บอล ฟุตบอล และเปตอง เป็นวิธีที่เหมาะสม โดยการกระตุ้นให้เกิดการตระหนักและตื่นตัวเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายจึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์แล้วยังเสริมสร้างให้ร่างกาย แข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์เสริมสร้างความสามัคคี และที่สำคัญการออกกำลังกายยังลดความเสี่ยงต่อการ เกิดโรคอีกด้วย

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้บริหาร และพนักงาน มีสุขภาพแข็งแรงโดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
๒. เพื่อลดภาวะความเครียด อาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ
๓. เพื่อให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
๔. เพื่อส่งเสริมความสามัคคีแก่หมู่คณะ
๕. เพื่อเป็นแบบอย่างการส่งเสริมสุขภาพ แก่ชุมชนต่อไป

เป้าหมาย

ผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงาน และผู้สนใจเข้าร่วมโครงการสร้างสายสัมพันธ์ผ่อนคลายด้วยวอลเลย์บอล

วิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๓. ดำเนินการตามโครงการ โดยจัดให้มีการออกกำลังกายทุกวันหลังเลิกงาน

สถานที่ดำเนินการ

สนามกีฬาหลังสำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลสะอาดไชยศรี อำเภอดอนจาน จังหวัดกาฬสินธุ์

ระยะเวลาดำเนินการ

ตลอดปีงบประมาณ ๒๕๖๖

งบประมาณ -

ผู้รับผิดชอบโครงการ นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพร่างกายแข็งแรง จิตใจแข็งแรง ไม่เครียด
๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้ความสนใจในการออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น และรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
๓. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะทำให้ร่างกายไม่เกิดความเครียด รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ
๔. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มีความสามัคคี
๕. เป็นแบบอย่างการส่งเสริมสุขภาพแก่ชุมชน ในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสะอาดไชยศรี

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ)



(นายชนะ ผลพันธุ์)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)



(นางวิไลลักษณ์ รักพงษ์)

หัวหน้าสำนักปลัด

ผู้ตรวจโครงการ

(ลงชื่อ)



(นายอาคม ศรีจันทร์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสะอาดไชยศรี

ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ)



(นายวิสิทธิ์ศักดิ์ สนศรี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสะอาดไชยศรี

ภาพกิจกรรม โครงการสร้างสายสัมพันธ์ผ่อนคลายออกกำลังกายหลังเลิกงาน







บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสะเอาดไฮศรี

ที่ กส ๘๒๖๐๑/๔๓๕

วันที่ ๙ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการสร้างสายสัมพันธ์ผ่อนคลายออกกำลังกายหลังเลิกงาน

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสะเอาดไฮศรี

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลสะเอาดไฮศรี สำนักปลัดมอบให้ นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ จัดทำโครงการสร้างสายสัมพันธ์ผ่อนคลายออกกำลังกายหลังเลิกงาน ซึ่งได้เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย ของผู้บริหารและ พนักงาน เนื่องจากสังคมได้เปลี่ยนแปลงไปตามกระแสโลกาภิวัตน์จากสภาพสังคมเกษตรกรรมเป็น สังคม อุตสาหกรรม เกิดการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและสภาพแวดล้อม ทำให้หลายคนมองข้ามการออกกำลังกาย จึงได้ จัดโครงการสร้างสายสัมพันธ์ผ่อนคลายด้วยการออกกำลังกายหลังเลิกงานขึ้นเพื่อลดภาวะความเครียดอาการเจ็บป่วย ด้วยโรคต่างๆ คณะผู้บริหารและพนักงานมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงโดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ นั้น

บัดนี้ สำนักปลัดงานทรัพยากรบุคคลชำนาญการ ได้จัดทำโครงการสร้างสายสัมพันธ์ผ่อนคลายออก กำลังกายหลังเลิกงาน เป็นไปด้วยความเรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)



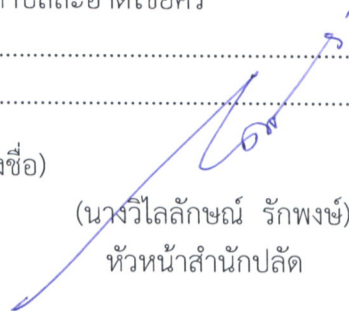
(นายชนะ ผลพันธุ์)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความคิดเห็นของหัวหน้าสำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสะเอาดไฮศรี

.....

(ลงชื่อ)



(นางวิไลลักษณ์ รักพงษ์)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความคิดเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสะเอาดไฮศรี

.....

(ลงชื่อ)



(นายอาคม ศรีจันทร์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสะเอาดไฮศรี

ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบลสะอาดไชยศรี

.....

.....

(ลงชื่อ)

(นายวิสิทธิ์ศักดิ์ สนศรี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสะอาดไชยศรี